



**Режим дня в летне-оздоровительный период группы №1 (3-4 года)  
На 2025-2026 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	<b>06.00-08.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.10-08.40</b>
Самостоятельная деятельность	<b>08.40-9.15</b>
Второй завтрак	<b>09.15-9.25</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность. Занятия на улице	<b>09.25-11.10</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>11.10-11.25</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.25-12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00-15.00</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15.00-15.10</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.10-15.30</b>
Игры-занятия, самостоятельная деятельность (прогулка, возвращение с прогулки)	<b>15.30-16.10</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>16.10-16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	<b>16.30-18.00</b>